

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №39
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №39 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
протокол №2 от 04.02.2025

С учетом мнения
Совета родителей (законных представителей)
Протокол №2 от 04.02.2025

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детского сада № 39
Василеостровского района
Л.Г. Панина
(приказ №12 от 04.02.2025)

**ПОЛОЖЕНИЕ О СОЛЯНОЙ КОМНАТЕ (ГАЛОКАМЕРЕ) В
ГОСУДАРСТВЕННОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОМ САДУ № 39
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о соляной комнате (галокамере) (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №39 Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ №39) регламентирует деятельность соляной комнаты, регулирует процесс создания и функционирования групп, посещающих соляную комнату, с целью укрепления иммунитета.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21)»;
- ✓ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (далее - СП 2.4.3648-20).

1.3. Соляная комната (далее -галокамера)— это помещение, где с помощью галогенератора GALOTECH-4.0 создан микроклимат, который имитирует атмосферу природных пещер. В галокамере создан особый микроклимат с определёнными параметрами влажности, температуры и ионного состава воздуха. Для этого помещения характерно высокое содержание отрицательно заряженных частиц, а также полное отсутствие аллергенов и бактерий. Воздух галокамеры благотворно воздействует на все процессы

- жизнедеятельности. Он улучшает работу всех органов и систем организма.
- 1.4. Сеансы в галокамере помогают улучшить общее самочувствие, настроение, физическую и умственную работоспособность, повысить общий и местный иммунитет.
 - 1.5. Ответственным лицом, организующим работу и осуществляющим контроль деятельности в галокамере, является педагог, назначенный приказом заведующего ГБДОУ №39 (далее – Ответственный).
 - 1.6. График работы галокамеры составляется с учётом режима функционирования образовательного учреждения и утверждается заведующим ГБДОУ №39

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ГАЛОКАМЕРЫ

- 2.1. Основной целью галокамеры является улучшение здоровья детей, а также укрепление их иммунной системы. Достижение этой цели осуществляется путём комплексного решения задач, направленных на оздоровление, образование, развитие и воспитание детей.
- 2.2. Основные задачи:
 - ✓ сохранение и укрепление здоровья детей;
 - ✓ повышение иммунитета и устойчивости организма к негативным факторам окружающей среды.

3. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ ГАЛОКАМЕРЫ

- 3.1. Обучающиеся ГБДОУ №39 могут бесплатно посещать галокамеру в рамках программы воспитательной работы, реализуемой в ГБДОУ №39.
- 3.2. Для занятий в галокамере необходимо:
 - ✓ справка от педиатра, о том, что обучающийся не имеет противопоказаний для посещения галокамеры.
 - ✓ письменное заявление родителей (законных представителей) о согласии на посещение галокамеры. (*Приложение №1*);
- 3.3. Сеансы с детьми в галокамере проводятся в течение учебного года, организуются по расписанию, составленному с учетом режима дня обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно- гигиеническими нормами, в соответствии с общим расписанием образовательной деятельности.
- 3.4. Сеансы могут быть как подгрупповыми, так и групповыми, курс 10 сеансов, один раз в неделю. Продолжительность нахождения в соляной комнате в соответствии с таблицей 6.6 СанПиНом 1.2.3685-21 составляет:
 - с 2 до 3 лет- 15 минут;
 - с 3 до 4 лет- 15 минут;
 - с 4 до 5 лет - 20 минут;
 - с 5 до 6 лет- 20 минут;
 - с 6 до 7(8) лет- 20 минут;
- 3.5. Для получения положительного эффекта и профилактического результата при различных заболеваниях рекомендуется пройти в среднем курс - не менее 20 сеансов.

4. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СОДЕРЖАНИЮ ГАЛОКАМЕРЫ

- 4.1. Сеансы в галокамере проходят в условиях, полностью отвечающих всем санитарно-гигиеническим нормам. В помещении установлена современная система вентиляции, обеспечивается достаточное освещение, комфортная температура воздуха, а также поддерживается чистота и порядок.
- 4.2. Уборка галокамеры осуществляется ежедневно перед началом и после

завершения последнего (вытирание пыли, влажная протирка пола и оборудования, влажная протирка дверей и т.д.). В конце рабочего дня кресла и пол протираются дезинфицирующими средствами.

4.3. Генеральная уборка проводится по графику не реже одного раза в месяц, с тщательной обработкой помещения дезинфицирующими средствами.

4.4. Проветривание не менее 10 минут между сеансами.

5. ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГАЛОКАМЕРЫ

5.1. При посещении галокамеры следует соблюдать правила поведения:

- ✓ не опаздывать к началу сеанса и не выходить из помещения до окончания процедуры;
- ✓ не допускать попадания соли в глаза, в рот;
- ✓ не разрешать прыгать, бегать, кидаться солью и игрушками, трогать солевое нанесение на стенах;
- ✓ громко разговаривать и шуметь во время сеанса;
- ✓ вставать и забираться на шезлонги (кресла) с ногами;
- ✓ во время сеанса нельзя открывать вход в соляную камеру, поскольку это нарушит созданный целебный микроклимат;
- ✓ после сеанса необходимо помыть ребенку лицо и руки.

6. КОНТРОЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБСЛУЖИВАНИЕ ГАЛОКАМЕРЫ

6.1. Старший воспитатель:

- ✓ принимает участие в разработке расписания посещения галокамеры для каждой возрастной группы;
- ✓ принимает участие в разработке оздоровительной программы посещения галокамеры;
- ✓ осуществляет контроль за реализацией оздоровительной программы посещения галокамеры;
- ✓ помогает воспитателям в работе с родителями при подготовке детей к занятиям в галокамере.

6.2. Ответственный за галокамеру:

- ✓ знакомит детей с правилами поведения в помещении галокамеры и во время сеанса;
- ✓ составляет расписание занятий в галокамере для каждой группы совместно со старшим воспитателем;
- ✓ следит за соблюдением расписания;
- ✓ ведёт план работы, в котором отражается содержание занятий во время сеанса;
- ✓ отвечает за порядок во время занятий и безопасность детей в галокамере;
- ✓ проводит во время сеанса учебные занятия по оздоровительной программе обучения детей;
- ✓ обеспечивает условия для посещения галокамеры, контролирует работу и функционирование оборудования;
- ✓ осуществляет контроль текущего санитарного состояния помещения галокамеры и оборудования;
- ✓ ежедневно перед сеансами проводит замер температуры и относительной влажности воздуха в соляной комнате (галокамере) - температура воздуха не выше +22 градуса, влажность воздуха не выше 40-75 %;

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

7.1. Ответственный за галокамеру несёт ответственность за безопасность детей во время процедуры.

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

8.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

Заведующему Государственного бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 39 Василеостровского района
Санкт-Петербурга Л.Г. Паниной

от _____
фамилия, имя, отчество (последнее при наличии) заявителя)
Контактный телефон: _____

**ЗАЯВЛЕНИЕ
О СОГЛАСИИ НА ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ КОМНАТЫ**

ФИО матери (или отца/законного представителя) ребенка
являющейся(щегося) _____
(матерью/отцом/законным представителем)

(ФИО ребенка, дата рождения)

Выражаю согласие на посещение соляной комнаты (галокамеры).
Противопоказания для посещения солевой комнаты (галокамеры) отсутствуют.

Прилагаемые документы:

Справка педиатра об отсутствии противопоказаний для посещения соляной комнаты
(галокамеры).

Дата _____

Подпись _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 39 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Панина Лариса Геннадьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

13.05.25 14:17 (MSK)

Сертификат CB0F8035493DC2AF8B42D0DE0114B54F