



Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА) 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ 40	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ) 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЗЕФИР ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ОЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЕ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КЕФИР М Д Ж 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М Д Ж 2.5% 180	РЯЖЕНКА М Д Ж 2.5% 180	КЕФИР М Д Ж 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М Д Ж 2.5% 180	РЯЖЕНКА М Д Ж 2.5% 180	КЕФИР М Д Ж 2.5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М Д Ж 2.5% 180	РЯЖЕНКА М Д Ж 2.5% 180
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ПТИЦЕЙ) 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С ПТИЦЕЙ) 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200	РАССОЛЬНИК (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ) 200
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ) 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-й ВАРИАНТ) 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОРКОВЬЮ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ГРУШ) 180
Полдник									

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КОТЛЕТЫ "НЕЖНЫЕ" 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 140	МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 140	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 140	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	КИСЕЛЬ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ) 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100
		БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50		
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100					ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100		