

ПРИНЯТЫ

педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 39
Протокол № 1
от 28 августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом заведующего ГБДОУ детский сад
№ 39
№ 1/д от 28 августа 2024 года
Заведующий ГБДОУ № 39
Л.Г. Панина



**Режимы дня детей
групп раннего возраста и дошкольных групп
Государственного бюджетного дошкольного
общеобразовательного учреждения
детского сада № 39
Василеостровского района Санкт-Петербурга
на 2024- 2025 учебный год**

Санкт-Петербург
2024 г.

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
группы раннего возраста «Кнопочки-1»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
группы раннего возраста «Кнопочки-2»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
группы раннего возраста «Кнопочки-3»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Образовательная деятельность (по подгруппам по 10 минут)	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
группы раннего возраста «Буковки-1»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
группы раннего возраста «Буковки-2»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
группы раннего возраста «Буковки-3»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	9.55-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.20-15.40
Образовательная деятельность	15.40-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, общение)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
младшей группы «Звездочки-1»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
младшей группы «Звездочки-2»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
младшей группы «Звездочки-3»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игра, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.

**Режим дня детей
средней группы «Лучики-1»
на 2024 - 2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.55
Совместная деятельность педагога с детьми	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.



**Режим дня детей
средней группы «Лучики-2»
на 2024 - 2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Самостоятельная деятельность, игры	16.30-16.55
Совместная деятельность педагога с детьми	16.30-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Манина Л.Г.

**Режим дня детей
старшей группы «Букварята-2»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»
Заведующий ГБДОУ
детского сада № 39
Панина Л.Г.

**Режим дня детей
старшей группы «Букварята-3»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры	8.55-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25
	9.35-10.00
	10.10-10.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.00
Совместная деятельность педагога с детьми	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-19.00

«Согласовано»

Врач _____

«Утверждаю»

Заведующий ГБДОУ

детского сада № 39

Панина Л.Г.



**Режим дня детей
подготовительной группы «Букварята-1»
на 2024-2025 учебный год**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 -12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.35
Образовательная деятельность	15.35-16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05-16.25
Самостоятельная деятельность, игры	16.25-17.05
Совместная деятельность педагога с детьми	16.25-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	17.05-19.00