

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"(БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (БЕЗ САХАРА И МАСЛА) 180
МЯСО ОТВАРНОЕ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (НА ХЛЕБЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 35	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180			ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180		ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180		
II Завтрак									
РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180	КЕФИР М.Д.Ж. 2,5% 180	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ М. Д. Ж. 2,5% 180	РЯЖЕНКА М.Д.Ж. 2,5% 180
Обед									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С РИСОМ) С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) И ПТИЦЕЙ (ИНДЕЙКА) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ 200	ГУЛЯШ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ИНДЕЙКИ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 135	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 130	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 130	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 135	РИС ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 130	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БЕЗ ГЛЮТЕНА) (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 130
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК (БЕЗ САХАРА) 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) (БЕЗ САХАРА) 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА) 180		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (БЕЗ САХАРА) 180
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (ИНДЕЙКА) 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И КАРТОФЕЛЯ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (БИТОЧКИ) 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) (КОТЛЕТЫ) 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА И КАРТОФЕЛЯ 180	МАКАРОННИК С МЯСОМ (С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ ГЛЮТЕНА) 200	ГУЛЯШ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 130	РИС ОТВАРНОЙ (С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ) 130	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ 130	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С УКРОПОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 135	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 40
ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ХЛЕБ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (БЕЗ САХАРА) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ЧАЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100
ВАФЛИ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ВАФЛИ БЕЗ ГЛЮТЕНА 20	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ ЗЕЛЕННЫЕ) 100	